

ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ: ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ



Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ ως αποτέλεσμα των διακρίσεων βάσει του κοινωνικού φύλου



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΣΤΙΑΣΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΒΙΑΣΜΟ

- ◉ Ο βιασμός είναι άμεση απειλή της ζωής
- ◉ Ο βιασμός έχει σημαντικότερες αρνητικές επιπτώσεις σε όλα τα επίπεδα
- ◉ Η αποτελεσματική ανταπόκριση σε περιστατικά βιασμού μπορεί να εμποδίσει την περαιτέρω έξαρση βίαιων συμπεριφορών.

Η παροχή ιατρικής περίθαλψης σε επιζήσασες/επιζόντες βιασμού αποτελεί την πρωταρχική παρέμβαση όσον αφορά στην αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών

Ποιό είναι το Ελάχιστο Αρχικό Πακέτο Υπηρεσιών της Αναπαραγωγικής Υγείας;

Το Ελάχιστο Αρχικό Πακέτο Υπηρεσιών της Αναπαραγωγικής Υγείας είναι ένα οργανωμένο σύνολο δραστηριοτήτων άμεσης αντιμετώπισης σχεδιασμένο να :

- ◉ Να εμποδίσει και να διαχειριστεί τις συνέπειες της σεξουαλικής βίας.
- ◉ Να εμποδίσει την μητρική θνησιμότητα και νοσηρότητα.
- ◉ Να μειώσει την μετάδοση του HIV και άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων ασθενειών καθώς και πρόληψη ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης.

- ◉ Κάθε επιζών βιασμού θα πρέπει να παραπέμπεται σε μία πλήρως εξοπλισμένη νοσοκομειακή μονάδα το δυνατόν συντομότερα.
- ◉ Ιδανικά, η/ο επιζήσασα/επιζών θα πρέπει να ζητήσει βοήθεια τη ημέρα της διάπραξης του βιασμού, έτσι ώστε να είναι σε θέση να λάβει προληπτική φροντίδα και πιο αποτελεσματική (72-120ώρες).

ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΥΠΑΘΕΙΣ - ΕΥΨΑΛΩΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- ◉ Μη συνοδευόμενες γυναίκες/νοικοκυριά-οικογένειες με επηρεασμένες γυναίκες
- ◉ Ασυνόδευτα παιδιά
- ◉ Παιδιά ανάδοχων οικογενειών
- ◉ Νοικοκυριά/οικογένειες με επηρεασμένα παιδιά
- ◉ Παιδιά μονογονεϊκών οικογενειών
- ◉ Άτομα με σωματική και νοητική υστέρηση

(U:S Agency for International
Development/Physicians for Human Rights, 2004)



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Για να αντιμετωπίσετε κατάλληλα τη σεξουαλική βία, πρέπει να κατανοήσετε τις πιθανές συνέπειές της.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ



Οι Συνέπειες της Σεξουαλικής Βίας

- οι επιζώντες σεξουαλικής βίας αντιμετωπίζουν υψηλό κίνδυνο ψυχολογικών και κοινωνικών προβλημάτων και προβλημάτων υγείας, που κατά περιπτώσεις συμπεριλαμβάνουν μέχρι και το θάνατο, ακόμη κι αν δεν υπάρχει σωματική κακοποίηση.
- Θα πρέπει να μην υποτιμούμε τις πιθανές μακροπρόθεσμες συναισθηματικές και σωματικές επιπτώσεις.
- Η ευθύνη της ομάδας υγείας είναι ίσως η πρώτη γραμμή επαφής με τους επιζώντες/επιζήσασες Σεξουαλικής Βίας (και ίσως τη μοναδική).

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ - ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- Μετατραυματικό άγχος
- Κατάθλιψη
- Ψυχικές διαταραχές
- Διατροφικές διαταραχές
- Διαταραχές ύπνου
- Κατάχρηση αλκοόλ/ναρκωτικών



- ◉ Κατά τη διάρκεια των τριών πρώτων μηνών που έπονται ενός σοβαρού περιστατικού σεξουαλικής βίας, τα συμπτώματα περιλαμβάνουν: φόβος, θλίψη και εφιάλτες, που θεωρούνται ως «φυσιολογικές αντιδράσεις» απέναντι σε «μη φυσιολογικά συμβάντα» και είναι μέρος της φάσης της αφομοίωσης.

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- ◉ Η κοινωνική υποστήριξη και η ψυχολογική συμβουλευτική είναι αναπόσπαστα δομικά στοιχεία της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης για τους επιζώντες βιασμού. Οι περισσότεροι από αυτούς θα ανακτήσουν την ψυχική τους υγεία μέσω της συναισθηματικής υποστήριξης και της κατανόησης των ανθρώπων που εμπιστεύονται, των κοινωνικών συμβούλων και των ομάδων υποστήριξης. Πρέπει να υπάρχει για όλους τους επιζώντες η δυνατότητα παραπομπής σε κάποια κοινοτικά/συμβουλευτικά κέντρα αντιμετώπισης περιστατικών σεξουαλικής βίας.

ΑΜΕΣΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ - ΤΙ ΕΙΝΑΙ;

«Μια ανθρωπιστική αντιμετώπιση ατόμων που βρίσκονται σε ανάγκη»

- ❑ - Προστατεύουμε από περαιτέρω βλάβη.
- ❑ - Παρέχουμε πρακτική φροντίδα και υποστήριξη.
- ❑ - Βοηθούμε να αντιμετωπιστούν οι βασικές ανάγκες.
- ❑ - Ακούμε αλλά δεν πιέζουμε τους ανθρώπους να μιλήσουν.
- ❑ - Ανακουφίζουμε τους ανθρώπους, τους βοηθούμε να ηρεμήσουν.
- ❑ - Βοηθούμε να βρουν υποστήριξη.

Αρχές ανάληψης δράσης για άμεση ψυχολογική υποστήριξη

Προετοιμαστείτε

Δείτε



Ακούστε



Συνδέστε



ΠΩΣ Η ΚΡΙΣΗ/ΤΟ ΨΥΧΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ;

Ασφάλεια

Αυτεπάρκεια
και
κοινωνική
επάρκεια

Ψυχο-
κοινωνικοί
παράγοντες

Κοινωνικές
επαφές

Αίσθηση
ηρεμίας

Ελπίδα

ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Σε όλες τις περιπτώσεις θα πρέπει να προσφέρεται η δυνατότητα παραπομπής σε κάποιο κοινοτικό κέντρο ψυχολογικής υποστήριξης. Παρόλα αυτά, μην εξαναγκάσετε την/τον επιζώντα να απευθυνθεί εκεί.

Παραπομπή σε δημόσιους φορείς σχετικά με Ψυχοκοινωνικά Προγράμματα (πολιτισμικά αποδεκτές δραστηριότητες).

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΡΟΦΥΛΑΧΤΟΥΜΕ
ΑΠΟ ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ
ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ. Ο ΚΟΣΜΟΣ
ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ
ΕΚΘΕΣΗ (ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΙΟ)
(ΡΕΡ/ΣΤΙ/ΣΥ)



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ

- ◉ Ανταπόκριση στη σεξουαλική βία
 - Παροχή ιατρικής περίθαλψης
 - Πρώτη γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης
 - Συλλογή ιατροδικαστικών στοιχείων
 - Παραπομπή για περαιτέρω παρέμβαση
- ◉ Πρόληψη/αποτροπή της σεξουαλικής βίας και του στιγματισμού, σε συνεργασία με άλλους τομείς-φορείς.

Ιατροφαρμακευτική περίθαλψη 72-120 ώρες μετά το περιστατικό

- ◉ Πρόληψη Ανεπιθύμητης Εγκυμοσύνης (μέσα σε 120ώρες)
- ◉ Πρόληψη/θεραπεία Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Ασθενειών
Πρόληψη μετάδοσης του ιού HIV (72ώρες μετά την κακοποίηση)
- ◉ Πρόληψη Ηπατίτιδας Β (72ώρες μετά την κακοποίηση)
- ◉ Πρόληψη Τετάνου (72ώρες μετά την κακοποίηση)
- ◉ Θεραπεία Τραυμάτων (άμεσα)
- ◉ Ψυχική υγεία (άμεσα)

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ POST-EXPOSURE PROPHYLAXIS (PEP)?

- ◉ **Post**

→ After-Μετά

- ◉ **Exposure**

→ Με τον όρο «έκθεση» (“**exposure**”) εννοούμε την περίπτωση κατά την οποία υγρό, που περιέχει HIV έρχεται σε επαφή με βλεννώδεις μεμβράνες ή με δέρμα που παρουσιάζει ασυνέχεια.

- ◉ **Prophylaxis**

→ «**Προφύλαξη**» είναι η πράξη που διενεργείται για να εμποδίσει τη μόλυνση ή την ασθένεια.

ΓΙΑΤΙ ΡΕΡ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΖΩΝΤΕΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ;

Αυξημένος κίνδυνος μετάδοσης HIV :

- Πολλαπλοί επιτιθέμενοι
- Άγνωστος δράστης
- Έκθεση σε αίμα ή σπέρμα
- Τραύμα στα γεννητικά όργανα
- Πρωκτική διείσδυση

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΟΥΜΕ ΤΗ ΜΟΛΥΝΣΗ ΑΠΟ HIV;

- ◉ Η χρήση συνδυασμού αντιρετροϊκών από άτομα αρνητικά στον HIV για μία σύντομη χρονική περίοδο μετά την πιθανή ή διαπιστωμένη έκθεση στον ιό HIV.
 - ◉ Πρέπει να ξεκινήσει το συντομότερο δυνατό αλλά σε διάστημα **72 ωρών** μετά την έκθεση
 - ◉ Πρέπει να λαμβάνεται κάθε μέρα για 28 ημέρες.
 - ◉ Πρέπει να αποφευχθεί επιπλέον έκθεση κατά τη διάρκεια της θεραπείας

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΕΣ ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ (STIS)

Σε όλες/όλους τις/τους επιζώντες Σεξουαλικής Βίας ανάλογα με την ηλικία, το φύλο ή τον χρόνο του περιστατικού βιασμού θα πρέπει να προσφέρεται συμβουλευτική /αγωγή σχετικά με τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα.

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ 72-120 ΩΡΩΝ

Οι περισσότερες γυναίκες που υπέστησαν σεξουαλική βία δεν γνωρίζουν ότι χρειάζεται να πάρουν επείγουσα αντισύλληψη ή δεν ξέρουν που να τη βρουν!

- ➔ Χάπι Επείγουσας Αντισύλληψης
- ➔ Χρήση Ενδομήτριου Σπιδάλ (IUD-Spiral)

(2015, World Health Organization-Clinical Management **Rape** survivors)

ΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ 72-120 ΩΡΩΝ

- ◉ Σε διάστημα 72-120 ωρών, θα πρέπει να έχει διενεργηθεί ιατροδικαστική εξέταση (όσο το δυνατόν συντομότερα), εάν η/ο επιζών το έχει ζητήσει. Μόλις καταγραφούν επίσημα τα αποτελέσματα, σε γενικά πλαίσια η/ο επιζών θα πρέπει να παραπεμφθεί σε κάποιον γιατρό του Υπουργείου Υγείας, στον οποίο έχει δοθεί ή άδεια να διαβιβάσει το ζήτημα στις δικαστικές αρχές (σε περίπτωση που η/ο επιζών επιλέξει κάτι τέτοιο).

Η συλλογή ιατροδικαστικών στοιχείων θα βοηθήσει την/τον επιζώντα/επιζήσασα να προβεί σε ενέργειες δικαστικής φύσεως.

ΕΘΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ-ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΥΗΣΗΣ

- ◉ Στην Ελλάδα η διακοπή κύησης επιτρέπεται κάτω από ορισμένες συνθήκες:
- ◉ Μέσα στο διάστημα των πρώτων 12 εβδομάδων της κύησης -σε κάθε περίπτωση.
- ◉ Μέσα σε διάστημα 24 εβδομάδων, αν υπάρχουν ενδείξεις σοβαρών ανωμαλιών στο έμβρυο.
- ◉ Μέσα σε διάστημα 19 εβδομάδων, εάν η εγκυμοσύνη είναι αποτέλεσμα **βιασμού**, αποπλάνησης παιδιού, αιμομιξίας ή κακοποίησης γυναίκας ανίκανης να αμυνθεί κατόπιν διαταγής εισαγγελέα.

ΕΘΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ-ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΥΗΣΗΣ

- ◉ Χωρίς χρονικό περιορισμό, όταν υπάρχει αναπόφευκτος κίνδυνος για τη ζωή της εγκύου ή κίνδυνος σοβαρών και μόνιμων βλαβών για την σωματική και ψυχική της υγεία, που επιβεβαιώνονται από κάποιον γιατρό (σε αυτή την περίπτωση ο όρος «έκτρωση» χρησιμοποιείται για την διακοπή πριν την 24^η εβδομάδα). Επίσης, σε αυτή την κατηγορία περιλαμβάνεται και η περίπτωση έκτρωσης με αποδεδειγμένα στοιχεία σοβαρών δυσλειτουργιών του εμβρύου.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΕΠΙΖΩΝΤΩΝ

- ◉ Που μπορούμε να παρέχουμε ιατρική περίθαλψη και υποστήριξη;
- ◉ Που να απευθυνθούμε και πως;
- ◉ Πως θα επιτευχθεί ο συντονισμός μεταξύ των φορέων που θα ανταποκριθούν;

ΟΜΑΔΙΚΉ ΜΕΛΉΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ ΕΒ



ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

- ◉η τήρηση εξεμύθειας πρέπει να επιβεβαιώνεται διαρκώς!



Σας
Ευχαριστώ...